

แม่เตรียม 1 คำถาม ก่อนชวนลูกเลือก

เริ่มเองได้ตอนนี้ ใช้เวลาประมาณ 2-5 นาที

ทำคนเดียวได้ ไม่ต้องรอลูก: นึกถึงของ 2 อย่างที่ลูกเคยขอหรือกำลังสนใจ จดไว้ แล้วเลือกคำถามสั้น ๆ ที่แม่จะใช้ชวนคิดในครั้งต่อไป ไม่ต้องตัดสินใจแทนลูกตอนนี้

1 จด 2 ตัวเลือกที่ลูกอาจต้องเลือก

เขียนชื่อของสั้น ๆ ไม่ต้องใส่ชื่อหรือข้อมูลส่วนตัวของลูก

ตัวเลือก ก

ตัวเลือก ข

2 เลือก 1 คำถามที่จะชวนลูกคิดภายหลัง

แม่วางแผนข้อเดียวที่เหมาะสมกับสถานการณ์ที่บ้าน

☐ ลูกอยากใช้สิ่งนี้ทำอะไร?

☐ ถ้าเลือกสิ่งนี้ อีกอย่างรอได้ไหม?

☐ ถ้ารออีกวัน ลูกยังอยากได้อยู่ไหม?

3 วางแผนก้าวเล็ก ๆ ของแม่

ครั้งต่อไปที่ลูกพูดถึงของสองอย่างนี้ แม่จะเริ่มด้วยคำถามที่วางไว้ แล้วฟังเหตุผลของลูกก่อนตอบ

ถ้าอยากเขียนคำพูดของแม่ให้เป็นธรรมชาติ ลองจดไว้ตรงนี้

ไว้กำกับลูกเมื่อพร้อม (ไม่ต้องทำตอนนี้)

ให้ลูกบอกว่าอยากเลือกอะไรและเพราะอะไร แม่ช่วยฟัง ไม่ต้องรีบเฉลยว่าควรเลือกชิ้นไหน



ทำต่อกับ MoneyMom

อยากได้แนวทางชวนลูกคิดต่อ? [แท็ก LINE OA @krukay.moneymom](https://finder.krukaymoneymom.com/)

ถ้าได้รับใบงานต่อมา ลอง [แบบช่วยเลือกฟรี](https://finder.krukaymoneymom.com/)
<https://finder.krukaymoneymom.com/>